



謹賀新年

柞原の里から望む日の出



新年のご挨拶

社会福祉法人仁愛会

理事長 衛藤博昭

皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと謹んでお慶びを申し上げます。

旧年中は、家族会をはじめとして、地元自治会、老人会の皆様方、そして多くのボランティアの皆様方には、当法人並びに「柞原の里」、「碩田柞原の里」の運営に対しまして、格別なるご支援を賜りましたことに厚く御礼を申し上げます。

令和という新しい時代となっても、法人としての理念は全く変わることなく、常にご利用者様やご家族様に尚一層のご満足を頂き、選ばれ続ける法人、施設となれるようにとサービスの質の向上、地域社会への貢献に努めて参りました。

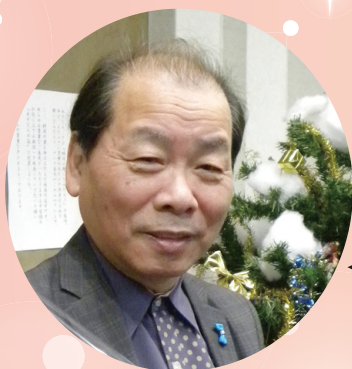
福祉を取り巻く環境には依然厳しいものがございますが、職員ともども本年も力を尽くして着実に歩を進めて参りたいと決意しております。

皆様方におかれましては、倍旧のご指導ならびにご鞭撻を私どもに賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年の皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念申し上げます、年初のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

# 高橋理美容様 ありがとうございました。

高橋理美容様は柞原の里開苑当初からの22年間、散髪ボランティアとして来てくださいました。令和1年12月で名残惜しくも終了となりました。本当に長い間、ありがとうございました。



代表 高橋 治男 様

最初は知り合いの職員さんに「バリカンをみてほしい」と言われたことから始まり、1人で散髪のボランティアを開始し、徐々に一緒にしてくれる仲間も増えました。22年間の思い出はつきませんが、入所者の皆さんが喜んでくれる瞬間の笑顔が一番頭に残っています。散髪していることがわかるかなと思う方でも髪を触っていると「喜んでくれている」感触がありました。自分の親のように思い、いとおいし気持ちがありました。柞原の里の職員さんはみんなやさしい。長く続けることができた大きな理由です。これからも頑張ってください。22年間ありがとうございました。

## 入所者様より お礼の言葉

この施設ができてからずっと来てくださっていると聞きました。大変長い間ありがとうございました。私もみんなも先生の来る日は首を長くして待ちました。皆がどれだけ助かったかしれません。本当にありがとうございました。



家族会より花束贈呈



施設より感謝状・お礼品の贈呈



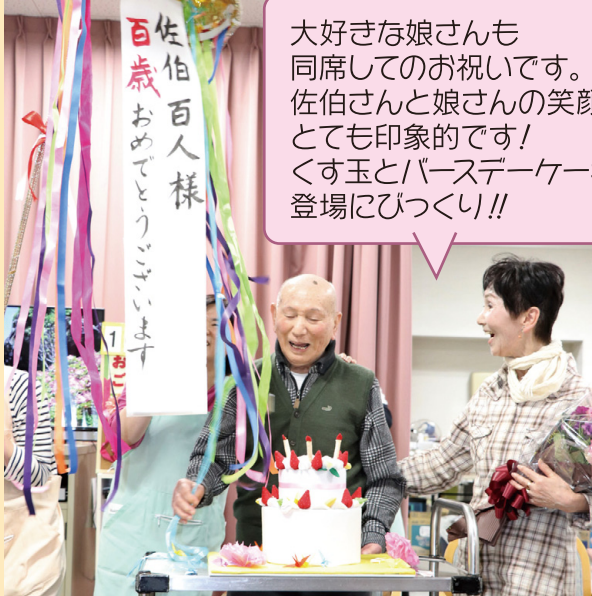


**祝100歳 佐伯百人様**  
お誕生日おめでとうございます!!

ご利用者様より花束の贈呈です。  
お身体大切にされてください。

大好きな娘さんも  
同席してお祝いです。  
佐伯さんと娘さんの笑顔が  
とても印象的です!  
くす玉とバースデーケーキの  
登場にびっくり!!

いつも同じテーブルで  
過ごすご利用者様と  
パチリ📷!



**佐伯さんに色々聞いちゃいました!!**

**Q. ズバリ! 長生きの秘訣は何ですか?**

A. 人間関係や人付き合いを大切にすること。分け隔てなく誰とでも話をし、その時その時の雰囲気に合わせて会話を楽しむことです。食生活では好き嫌いをなく1日3食をきちんと摂ること!

**Q. 好きな食べ物は何かですか?**

A. ハンバーグとライスカレーです。

**Q. 佐伯さんにとってデイサービスってどんなところですか?**

A. いちばん楽しいところ! 皆が歌うのを聞くのが好き。運動も頑張っています。運動は自分で無理がない範囲で行うように自己管理しています。適度な運動を心がけています。

**Q. 今後の目標は何ですか?**

A. 長生きをすることです。1年1年を大事に過ごしたいです!

**ホームヘルパーステーション 柞原の里**

電話:535-2360

ヘルパーの仕事の中で調理支援があります。1時間という限られた時間の中で、手際よく料理をしないといけません。なので時短料理や簡単料理が必須となります。ヘルパーステーションで活用しているレシピの中から「美味しかった」と声が多かった料理を紹介します。

**まいたけと豚肉のみそ炒め**



**材料(1人分)**

まいたけ	1パック
豚こま肉	80g
A みそ	大さじ1
砂糖	大さじ1
水	大さじ1
サラダ油	大さじ1/2

**作り方**

- 1 まいたけは食べやすい大きさに割く。豚肉は食べやすい大きさに切る。
- 2 Aを混ぜ合わせる。
- 3 フライパンにサラダ油を中火で熱し、豚肉を炒める。火が通ったらまいたけを加えて軽く炒める。2を加え、炒め合わせる。

※辛子(小さじ1)+酢(大さじ1)で炒めてもいい。豚や鶏のひき肉に代えてもよいです。



## 謹賀新年



『令和』になって最初のお正月を迎えました！  
 女性の最高齢は101歳、男性は3月で100歳を迎える方がいらっしゃいます。  
 今年も元気いっぱい笑顔で過ごしてもらえるように職員一同、頑張りたいと思います。

## 医務室より

寒くなると心配なのがインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症です。

皆さま、予防対策は万全でしょうか？

施設での予防対策として、入所者、職員はワクチンを接種します。また、流行前には職員で研修を行い、予防対策、蔓延防止の対応を再確認しています。

他にも、空気が乾燥すると感染しやすくなるので各部屋に湿度計、加湿器を設置し、環境管理に努めています。



## 予防対策



流水、石鹸で手洗い



バランスのよい食事



咳エチケット

適度な湿度



## 新 職員紹介

柞原の里



糸山 麗子  
(特養介護職  
 (ほたん棟))

介護の仕事をした時の初心の気持ちを忘れずに利用者様の目線に立って頑張っていきたいと思っています。よろしくお願ひ致します。



石原 悠貴  
(特養介護職  
 (ひまわり棟))

11月よりひまわり棟で勤務しています。利用者様と一緒に毎日楽しく過ごせるよう頑張ります。よろしくお願ひ致します。



藤本 有里  
(ヘルパー  
 ステーション  
 サービス提供  
 責任者)

11月よりヘルパーステーションで働いています。初めての訪問介護、サービス提供責任者の仕事を覚えていくのに精一杯ですが、笑顔忘れずに頑張りたいと思います。在宅介護を通して色々と学ぶことが出来たらいいなと思っています。よろしくお願ひ致します。

# R1年9月1日～R1年11月30日までにボランティアをして下さった方々

個人及び団体名	ボランティア内容
<b>柞原の里</b>	
林智恵子さん	音楽レク
高槻一二子さん	音楽レク・ホール、外出レク手伝い
高橋理美容	散髪
大分傾聴塾	傾聴
この指とまれ	歌・舞踊
桜の会	唄・踊り
きいちよくれ	読み聞かせ・紙芝居
寿美佐豊会	唄・演奏・夏祭り盆踊り演奏
絆 ひまわりの会	歌
梁山泊	散髪
シニアハーモニーK&K	歌・楽器演奏
ユニット62	歌・楽器演奏
下川由美子さん・牧美津子さん・佐藤鈴子さん・衛藤富江さん・都甲愛子さん・赤田道子さん・村居さん・加藤静子さん・安部嘉子さん・沖生子さん・島崎さんご夫妻・坂本陽子さん・白石講子さん・三浦麗子さん・塩月勝代さん	運動会・ドライブ手伝い
<b>碩田柞原の里</b>	
大内まり子さん	ユニット手伝い
林千恵子さん	音楽レク
高槻一二子さん 他数名	音楽レク
心葉・内田美智子さん	朗読
シニアハーモニーK&K	歌・楽器演奏
住吉地区老人会	草刈り

みなさん どうも  
ありがとうございました。

## ボランティア紹介



### 上八幡地区の皆さん

11月24日、肌寒い朝から柞原の里周辺の草刈りをしていただきました。とてもきれいになり、気持ちよくお正月を迎えることができました。ありがとうございました。



大阪府豊中市社会福祉協議会  
福祉推進室長・勝部麗子先生  
にご講演をいただきました。  
地域の住民と協力、共働しながら先進的な地域福祉の取り組みを実践するコミュニティソーシャルワーカーとしての活躍を目の当たりにしました。セミナーを通じ、今後の地域福祉の方向性が見えました。施設と共に地域を大切にして皆が孤独を感じないような支援ができたらと思います。

(生活相談員 赤阪俊宏)

昨年引き続き、令和一年十一月二十三日に私の所属している大分県社会福祉士会と大分県社会福祉協議会の合同でセミナーを行いました。テーマを「地域共生社会の実現ーいのち・暮らし・人をまもるためにー」地域の人々と専門職との共働によるまちづくり」とし、基調講演として大分大学福祉健康科学部講師・川村岳人先生、特別講演として大阪府豊中市社会福祉協議会福祉推進室長・勝部麗子先生にご講演をいただきました。地域の住民と協力、共働しながら先進的な地域福祉の取り組みを実践するコミュニティソーシャルワーカーとしての活躍を目の当たりにしました。セミナーを通じ、今後の地域福祉の方向性が見えました。施設と共に地域を大切にして皆が孤独を感じないような支援ができたらと思います。

## 編集後記

インフルエンザ・感染症胃腸炎等感染症の流行の時期になりました。感染症対策として来苑の際は手洗い、うがいの徹底と咳症状等がある場合はマスクの着用のご協力をお願い致します。

## お知らせ

### 碩田柞原の里



特養介護職(西3階)  
**西岡 克晃**

一日も早く仕事を覚えて、皆様のお役に立てよう頑張ります!



特養介護職(東3階)  
**加来 優子**

いろんな利用者さんと  
いろんなふれあいをして  
ながら楽しんで働いて  
いきたいです。



特養介護職(東3階)  
**岩屋アントネット  
ロブレス**

この施設の人はみんな  
優しくて良かったで  
す!頑張ります!



特養介護職(東2階)  
**渡邊 広美**

明るく楽しく頑張りたい  
と思います!



特養介護職(東2階)  
**牧 祐子**

がんばります!

## 今年もよろしくお祈いします

### ゆすカフェ

### ★地域の方々との交流★

### 住吉6校区 老人会の皆様



12月はスノードームを作りました



清掃活動にご参加頂きありがとうございました

### 玉入れも 綱引きも 全力投球!

### ★運動会・敬老会★



赤勝て!  
白勝て!



おいし~!

### ★水の駅おづるにドライブに出かけました★

#### 楽しくお買い物♪



記念写真をパチリ☆

#### おいしい食事に大満足!



### ★クリスマス会・飾り付け★



ハンドベル演奏♪



バイキングを楽しみました



各ユニット毎に飾り付けをしています