



祝 敬老の日

毎月散髪ボランティアに来ていただいている高橋理美容様にお祝いの歌を歌っていただきました。入所者の皆様はリズムをとったり、中には涙を流して喜ぶなど楽しい時間を過ごすことができました。

9月26日に東八幡保育園の子ども達が敬老のお祝いに来てくれました。太鼓演奏や肩たたきをしてくれて入所者の皆様は笑顔が絶えない時間を過ごすことができました。



祝 百寿

特養では平成30年度に100歳を迎えられる方が3名いらっしゃいます。これからも元気に楽しくお過ごしく下さい。



大分市萩原で生まれました。戦時中はご主人の仕事の関係で日本各地を飛び回り、戦後に大分に帰省し専業主婦として家族を支えました。お花が好きで大切に育てていたそうです。おきれいな方で皆様からいつも褒められています。



挾間町で生まれました。学生向けの下宿を開き、勉強や部活動を頑張る学生を支えていました。当苑では行事等で率先して入所者の皆様を引っ張ってくれています。

福岡県糟屋郡で生まれました。福岡市の呉服店で働き、結婚を機に大分県へ来ました。頑張り屋さんで朝から晩まで働いたそうです。いつもにこにこされてお周り癒してくれます。



平成30年度 柞原の里 物故者供養会 夏祭り

今年も多くの地域の皆様や
ボランティアの皆様のおかげで
盛大に開催することができました。
職員一同感謝申し上げます。



最後は約300発の花火が夏祭りをしめくります。

たくさんのお買い上げ、
ありがとうございました！



抽選会では当たった子供たちがうれしそうでした。アルプス歯科の向井先生からいただいた大クワガタには興奮していました。

普段と違う雰囲気での
お食事タイム



柞原太鼓保存会による太鼓演奏。
迫力があり感動ものです。



かき氷を食べながら
夏祭りの雰囲気を楽しめます。



最初のプログラムは
特養入所者様による太鼓演奏です。



夏祭り前に昨年お亡くなりになった入所者様、利用者様の供養会を行いました。お経は大山寺の宮本ご住職があげてくださいます。



御年95歳のデイサービスご利用者様です。みごとなバチさばきでした。



今年も寿美佐豊会の皆様に生演奏をしていただきました。生演奏だと夏祭りの雰囲気ぐっと良くなります。



模擬店も出店し、多くのお客様が買ってくださいました。ボランティアの皆様が販売をお手伝いして下さいます。



理事長・施設長のあいさつで夏祭りが開始となります。



入所者様やデイサービス利用者様、地域の皆様、ボランティアの皆様が昨年お亡くなりになった、入所者様や利用者様のご供養のために盆踊りにご参加くださいます。



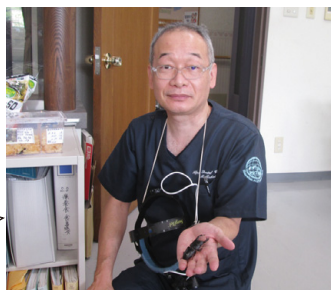
上八幡地区の皆様が夏祭りを前に周辺の草刈りをしてくださいました。



医務室便り

アルプス歯科による年に一度の歯科健診を7月、8月に行いました。口腔ケアマネージメント委員会として今年は、その他に衛生士さんから利用者1人1人の口腔ケアについて歯の磨き方、歯ブラシの選び方等の指導をうけて取り組んでいます。

毎年恒例の夏祭りの際、クワガタを提供して下さった、アルプス歯科の向井先生です。



先生が幼虫から、育てている大クワガタで、立派で元気です。夏祭りの抽選会では子ども達がとても喜んでいました。

ご自宅で出来る運動メニューのご紹介

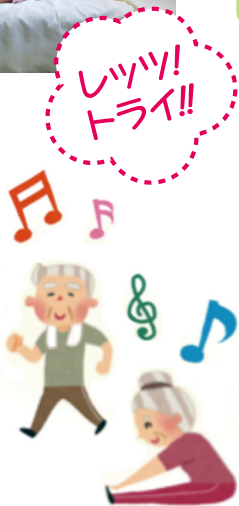
年齢とともに筋力は低下していきます。住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすことが出来るように、日頃からの運動で身体を鍛えましょう。今回はデイサービスでも行っている運動メニューをご紹介します。膝に負担をかけずに足腰を鍛えることが出来ますので、是非ご自宅でも行ってみてください。



下肢伸展挙上(膝に負担をかけずに足の筋力を強化)

- ① 反対の膝を曲げます。
- ② 下ろしている方の足の膝を伸ばし、挙げている方の足首を反らします。
- ③ 両膝が同じ高さになるまで挙げ、3~5秒保持します。
- ④ 膝は伸ばしたまま下ろし、5秒程度休憩します。

運動時に体調不良や痛みを感じた場合は無理をせず、いったんお休みしてください。



中殿筋トレーニング(歩行時のふらつきが気になる方)

- ① 手すりや椅子の背もたれに掴まって立ちます。
- ② 手すりとは反対側の足を真横に開きます。

POINT

- 床についている足側の体幹が曲がらないように!
- 横に開いた足のつま先が下向きにならないように!

デイサービスミニ夏祭り

7月23日~28日に第2回目のデイサービスミニ夏祭りを開催致しました。輪投げやヨーヨー釣りなど、昔懐かしい遊びを楽しみました!



豪華賞品が当たりますように!

輪投げ遊び



1分間で何個釣れるかな?

H30年6月1日～H30年8月31日までにボランティアをして下さった方々

個人及び団体名	ボランティア内容
柞原の里	
林智恵子さん	音楽レク
高槻一二子さん	音楽レク・ホール手伝い
高橋理美容	散髪
大分傾聴塾	傾聴
ハーモニカクラブ 希望	ハーモニカ演奏
この指とまれ	歌・舞踊
桜の会	唄・踊り
きいちょくれ	読み聞かせ・紙芝居
寿美佐豊会	唄・演奏
寒田あすなろ会	歌・踊り
絆	歌
シニアハーモニカK&K	バンド演奏
梁山泊	散髪
響ひろしさん・平ヶ倉由香里さん	歌・似顔絵
碩田柞原の里	
後藤美枝さん	傾聴
大内まり子さん	ユニット手伝い
末岡博美さん	ユニット手伝い
後藤美枝さん	傾聴
林智恵子さん	音楽レク
高槻一二子さん	音楽レク
心葉 内田美智子さん 他多数	読み聞かせ・紙芝居
シニアハーモニカK&K	歌・楽器演奏

みなさん どうも
ありがとうございました。



ボランティア紹介

後藤 美枝 様

多機能ホームへ傾聴ボランティアとして来ていただいています。後藤様とお話しされると皆様笑顔になります。



行事予定

平成三十年十一月十八日(日) 九時～

「柞原の里 家族会 秋の奉仕活動」

家族会の皆様に施設内の掃除(空調・車椅子・居室)をして頂いています。
お忙しいとは存じますが皆様、ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

御礼

敬老の日に家族会より入所者の皆様に電子レンジをご寄贈していただきました。紙面にて失礼いたしますがお礼を申し上げます。



難波会長よりお祝いのお言葉をいただきました。



寄贈品の電子レンジ。



編集後記

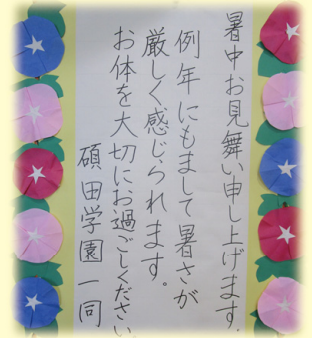
九月の敬老月間に特養敬老会を開催し、高橋理美容様、東八幡保育園の皆様からお祝いの歌や太鼓演奏などを披露して頂きました。ありがとうございました。当苑の最高齢は女性が百歳・男性は九十九歳で、平均年齢は八十九歳です。来年は平成が終わり、新たな元号となります。敬老会もそうですが「平成最後の〇〇」という言葉をよく耳にしますね。当苑の高齢の方は大正、昭和、平成、そして新元号と四つの時代を生きてこられました。我々世代と違って激動の時代を送ってきたので辛い事も多かったと思います。柞原の里でゆっくり穏やかに過ごしていただけるようにご支援できたらと思います。

(生活相談員 赤阪俊宏)

碩田学園生徒会より暑中お見舞い

碩田学園生徒会より暑中お見舞いのポスター・メッセージカード・

お花を頂き、
利用者の皆様
大変喜ばれて
いました。



8回目の敬老の日イベント・家族会開催

特養では9月13日(木)ボランティアの「ひまわりの会」に来ていただきました。歌や踊り、喜劇など大変喜ばれました。

多機能ホームでは9月16日(日)家族参加の敬老会を開催しました。

ボランティア・職員による踊りやバイキング、利用者様と家族の方々笑顔あり、涙あり、大盛況でした。



七夕花火鑑賞会・地域の盆踊り参加



「なかなか割れんなあ」

「たまやー」

「夏を感じるねえー」

昼間はスイカ割り大会、夜は施設の屋上にて七夕花火大会鑑賞会をしました。かき氷を食べながら「たまやー」と声も上がり盛り上がりました。弁天地区の盆踊りにも参加しました。

ゆすカフェ通信 毎月第3土曜日14時オープン



6月 ビーズプレスレット作り



8月 フラワーカップ作り



各回介護予防体操

6月はビーズプレスレット作り、7月は音楽レク、
8月はフラワーカップ作りをしました。

今後の予定
11月17日(土)
12月15日(土)
1月19日(土)
みなさまの
参加をお待ちしています。

せきでん ゆすはらのさと 検索